**Информация МКОУ "СОШ № 3 ст. Преградная"**

**о проведении Недели школьного питания**

В целях пропаганды здорового питания среди детей и родителей и создания условий для формирования знаний о правилах правильного питания в МКОУ СОШ № 3 ст. Преградная"прошла неделя здорового питания.

В течение недели проводились различные мероприятия, в том числе беседы, просмотр видеофильмов, викторины. Отдельное внимание на мероприятиях уделялось овощам и фруктам, как они являются основой правильного сбалансированного **питания**.  Были проведены познавательные беседы: "Вредные привычки", "Полезные продукты", "Овощи и фрукты», «Мы за здоровое питание», цель которой была в том, чтобы закрепить знания об овощах и фруктах, их пользе для человека. Также предлагалось отгадать загадки на тему : «Овощи» и «Фрукты».

**На занятиях были проведены** такие дидактические игры: «Составь меню», целью которой является формирование у детей умения отбирать полезные продукты, готовые блюда и напитки, составлять из них меню на завтрак, обед, ужин. Игра: «Вредно-полезно», которая закрепляет знания детей о витаминах и их значении для **здоровья**. Игра: «Что такое хорошо, что такое плохо», учит оценивать поступки человека, воспитывать бережное отношение к окружающему, своему **здоровью**.

С большим удовольствием дети в 1 классе (учитель Боташева М.С.) играли в сюжетно-ролевую игру «Чаепитие», в которой они закрепляли полученные знания.

На занятиях во внеурочной деятельности также учителя старались закреплять с детьми правила сервировки стола, обращали внимание на правила поведения за столом во время приема пищи. В классах обновлены информационные уголки и оформлены папки-передвижки для родителей.

Зам директора Тулпарова М.Х.